

που τρώγονται. Μόνο έτσι μπόρεσαν να επιβιώσουν και να αυξήσουν την ποικιλία των διαφόρων τροφών για την οικογένειά τους. Μαγείρευαν αγριοσαγκινάρες ή τζινάρες ή καυκαρούες όπως αλλιώς τις ονόμαζαν, αγριολάχανα, λαψάνες, μολόχες, πάγκαλλους, σημιλούδια, στρουθοούθκια, έλερμασι, χωστές και άλλα. Όσο φτωχό και λιτό και αν ήταν το φαγητό τους, πάντα το συνόδευαν με κρασί που αγόραζαν από τους Πίτσιλους που το έφερναν σε ασιιά (ασκιά). Πίνοντας ο σπιτονοικοκύρης έλεγε «έβρεμε» και το ίδιο ποτήρι το έδινε στη σπιτονοικοκυρά για να κάνουν «εις υγείαν», και με άλλα ποτήρια ακολουθούσαν και τα άλλα μέλη της οικογένειας. Έκαναν και τις ανάλογες ευχές: «Καλές βροχές», «Καλή σπορά», «Καλό θερισμό», «Καλή Ανάσταση», «Καλά στέφανα», «Καλή γέννα».

Καθημερινή προσευχή

του Στέλιου Γ. Συκαλλίδη
Εκπαιδευτικού

Πατέρα όλων,
Λευκών, μαύρων και κίτρινων
Πλούσιων και πτωχών
Παιδιών, εφήβων, ενηλίκων και ηλικιωμένων

Δίδασθε μας,
Να συνεργαζόμαστε παρά να αντιμαχόμαστε μεταξύ μας
Να εκτιμούμε παρά να διασύρουμε ο ένας τον άλλο
Να συγχωρούμε παρά να καταδικάζουμε τους άλλους
Να είμαστε ανοικτοί προς όλους, μοιραζόμενοι τα δεία δώρα σου

Βοήθα μας,
Να δημιουργούμε, μεταξύ μας, δεσμούς αγάπης για να ενισχύουμε την αδελφότητα ανάμεσα σε όλους
Ενίσχυε τους ΗΓΕΤΕΣ μας,
να δέτουν, υπεράνω των ιδικών τους προσωπικών και κομματικών επιδιώξεων, φιλοδοξιών και συμφερόντων, το κοινό καλό και συμφέρον για να απολαμβάνουμε σε ειρήνη τα δώρα της ζωής που ΣΥ μας χαρίζεις